自己紹介について

・なぜ自己紹介をするのか？ 自分のためではなく、他人のため。

・相手は何を聞きたいのか？ まず第一に相手は何を聞きたいかを考える。

・興味のある話題か？ 特徴がない話、他人と同じ話では、たいくつする。

　 好きなものについては雄弁になれる場合が多い。

・客観的か？

・具体的か？

「ピアノが弾ける」「英語が好き」だけではわからない。「ベートーベンの『悲愴』が弾ける」「英検２級を持っている」など具体的に話す。

・焦点を絞る

　ＴＶ広告は15秒だけで商品の説明をする。下記項目を埋めたあと、どういう順番で話すか考える。すべての項目について話す必要はない。最も自分らしいと思う話題に重点を置く。

名前

名前を覚えてもらえるように工夫する。

|  |  |
| --- | --- |
| 名前 | 名字、名前の由来、読み方 |
|  |  |

現在の自分

|  |  |
| --- | --- |
| 住所、出身地 | 部活、サークル |
|  |  |
| アルバイト | 好きな授業（大学で） |
|  |  |

性格

長所と短所は裏表の関係にある。

やさしい⇔引っ込み思案 思慮深い⇔臆病

|  |  |
| --- | --- |
| 長所 | 短所 |
|  |  |

そのほか、性格を表すもの

|  |  |
| --- | --- |
| 好きな異性のタイプ |  |
| 好きな同性のタイプ |  |
| 好きな芸能人 |  |
| 好きな音楽・映画 |  |
| 今悩んでいること |  |
| 今、熱中しているもの、関心があること |  |

これまでやってきたこと

部活、趣味などで他の人に自慢できること。

|  |  |
| --- | --- |
| 特技、資格など（具体的に） |  |
| 小学校 |  |
| 中学校 |  |
| 高校 |  |

将来について

|  |  |
| --- | --- |
| どんな職業につきたいか | 25歳頃何をやっているか |
|  |  |
| 40歳頃何をやっているか | 80歳頃何をやっているか |
|  |  |