

ハピベジ

野菜がおいしい
ごはんを食べよう！

Web開催期間：

令和4年8月31日(水)～9月18日(日)

会場開催期間：

令和4年9月16日(金) 10～16時

場所：文京シビックセンター1階 展示室

内容：野菜に関する展示

ご来場時のお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため来場時には
次の点にご協力くださいますようお願いいたします。

- ・入場時の検温で37.5℃以上の方はご入場できません。
- ・場内でのマスクの着用
- ・こまめな手指の消毒
- ・体調不良の際はご来場をお控えください。



フェスタ特設ページ

[https://happyasai.org/
festa2022/](https://happyasai.org/festa2022/)

フェスタ 2022



ハピベジホームページ
<http://happyasai.org>



文京区

お問い合わせはこちらから
文京保健所健康推進課
03-5803-1124

「ハピベジ」ホームページでも情報発信中！

「ぶんきょう Happy Vegetable 大作戦」(通称「ハピベジ」)は、区民による野菜メニューの提案・普及事業として立ち上げた施策です。区民・事業者・大学・保健所が力を合わせて、野菜を中心に食育普及を推進しています。

出展

	団体名	テーマ
ワクワク遊ぶ	文京区立保育園	野菜の断面っておもしろい！
	真砂中央図書館	野菜がおいしいお話パネルシアター
イキイキ健康	順天堂大学医学部附属順天堂医院栄養部	野菜をおいしく食べて免疫力を高めよう
	公益財団法人骨粗鬆症財団	骨の健康に必要な野菜シリーズ 第1弾～ビタミンK～
	跡見学園女子大学 石渡ゼミ	「夏を元気に乗りきれるのはどっち!?」 ～ニンニクvs新しょうが～
	区立小中学校	野菜を食べて健康になろう！
	文京保健所 保健サービスセンター	『野菜活！』ちょっと実行、ずっと健康。
フムフム学ぶ	文京区地域活動栄養士会	食品の家庭備蓄に野菜を加えましょう！
	アップル薬局 千駄木店	知ろう！栄養いっぱい秋野菜の魅力
	コープみらい 東京2ブロック委員会	野菜から食品ロスについて考えよう！
	文京保健所 生活衛生課	野菜や手を洗うときのポイント・有毒植物
モグモグ食べる	お茶の水女子大学公認サークル Ochas	美味しく野菜を食べることで生まれる幸せを伝える
	味わいクラブ	野菜が中心のレシピの紹介
	ハート&ヘルスサークル	野菜を美味しく楽しく食べよう～!!
	龍岡栄養けあびっと	見ておいしい、食べておいしい彩り野菜 2022<緑>
	東京第一友の会 文京方面	おいしい食事は野菜が決め手！！

食育講座（オンライン）

令和4年9月1日（木） 13:30～14:45

「野菜の9割の栄養を捨てない食べ方」

書籍『その調理、9割の栄養捨ててます！』監修

東京慈恵会医科大学附属病院 濱 裕宣 氏

※詳細は文京区ハピベジホームページにて



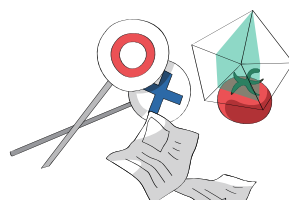
文京区ハピベジホームページ
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/hoken/kenko/eyo/happyyasai.html>

野菜おうちレシピ〈朝食編〉

今年も開催！食育サポーターのオススメかつ管理栄養士監修のレシピを掲載。



<https://happyyasai.org/festa2022/breakfast-recipe.html>



ベースデザイン：妹尾 涼