

自己紹介について

- ・なぜ自己紹介をするのか？ 自分のためではなく、他人のため。
- ・相手は何を聞きたいのか？ 第一に相手は何を聞きたいかを考える。
- ・興味のある話題か？ 特徴がない話、他人と同じ話では、たいくつする。
好きなものについては雄弁になれる場合が多い。

- ・客観的か？
- ・具体的か？

「ピアノが弾ける」「英語が好き」だけではわからない。「ベートーベンの『悲愴』が弾ける」「英検2級を持っている」など具体的に話す。

- ・大きな声で話す。教室の一番後ろの人に声が届くように。複式呼吸。
- ・あがらないためには？練習する。自分をよく見せようと思わない。自分を意識せず、話の内容に集中する。

名前

名前を覚えてもらえるように工夫する。

名前	名字、名前の由来、読み方

現在の自分

住所、出身地	部活、サークル
アルバイト	好きな授業（大学で）

性格

長所と短所は裏表の関係にある。

やさしい⇔引っ込み思案

思慮深い⇔臆病

長所	短所

そのほか、性格を表すもの

好きな異性のタイプ	
好きな同性のタイプ	
好きな芸能人	
好きな音楽・映画	
今悩んでいること	
今、熱中しているもの、関心があること	

これまでやってきたこと

部活、趣味などで他の人に自慢できること。

特技、資格など（具体的に）	
小学校	
中学校	
高校	

将来について

どんな職業につきたいか	25歳頃何をやっているか
40歳頃何をやっているか	80歳頃何をやっているか