

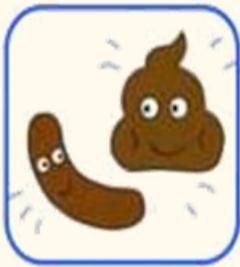


主催：和光市（和光市中央公民館・坂下公民館・南公民館）  
共催：埼玉東上地域大学教育プラットフォーム（TJUP）

TJUP教育支援事業

# バナナうんちで元気な子！ ～生活リズムを整えよう～

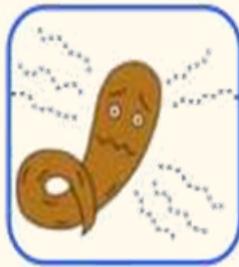
すこ  
健やかな成長のために  
はやね　はやお  
早寝・早起き・朝ごはん！



モリモリバナナ  
うんち



カチカチコロコロ  
うんち



ニヨロニヨロ  
うんち

食べ物や食べ方によって  
うんちの種類が違ふこと  
人間の体には1日の生活リズムがあることを  
わかりやすく説明します。  
簡単なダンスで体を動かしたり  
スライドを見ながら  
みんなで楽しく学びましょう！

日時：2024年2月17日（土）

10：30～12：00

会場：和光市南公民館

対象：4歳～小学生とその保護者

（内容は低学年向け・応募多数の場合は抽選）

講師：石渡尚子（いしわたなおこ）教授

跡見学園女子大学 マネジメント学部

石渡ゼミ学生「大学生食育講師」

募集

15組  
30名

申込

申込開始：2024年2月2日（金）9：00～

申込方法：QRから電子申請・または以下の窓口・電話

お問合せ：和光市南公民館 048-463-7621

※QR申請は2/2～2/13まで

2/14以降は直接お問い合わせください。

